

KAKEIBO-GELDSCHULE

Kakeibo Ersatzblätter

Monatsplan · Wochenlisten · Reflexion
Zum Ausdrucken und Weiterüben

AB 10 JAHREN

Willkommen in deiner Geldschule

Was ist Kakeibo?

Ein handschriftliches Haushaltsbuch aus Japan. Du planst zuerst, notierst Ausgaben und schaust am Monatsende neugierig zurück.

Worum geht es?

Nicht um Verbote. Du lernst, Wünsche und Bedürfnisse zu unterscheiden und Geld für eigene Ziele einzusetzen.

Die vier Kategorien

A notwendig · B Wunsch · C Kultur und Lernen · D unerwartet.

Wichtig

Dieses Heft ist Finanzbildung, keine Anlageberatung. Verträge und Geldanlagen nur gemeinsam mit Eltern.

Monat 1: Mein Plan

Meine Einnahmen: _____ €

Mein Sparziel: _____ €

Feste Ausgaben: _____ €

Frei planbar: _____ €

Meine Monatsabsicht:

Vor einem Wunsch frage ich:

Brauche ich es? Nutze ich es? Gibt es eine Alternative? Kann ich 24 Stunden warten?

Woche 1: Meine Ausgaben

Datum	Was?	Kategorie A–D	Betrag	Gefühl

Wochensumme: _____ €

A notwendig · B Wunsch · C Lernen · D unerwartet

Woche 2: Meine Ausgaben

Datum	Was?	Kategorie A–D	Betrag	Gefühl

Wochensumme: _____ €

A notwendig · B Wunsch · C Lernen · D unerwartet

Woche 3: Meine Ausgaben

Datum	Was?	Kategorie A–D	Betrag	Gefühl

Wochensumme: _____ €

A notwendig · B Wunsch · C Lernen · D unerwartet

Woche 4: Meine Ausgaben

Datum	Was?	Kategorie A–D	Betrag	Gefühl

Wochensumme: _____ €

A notwendig · B Wunsch · C Lernen · D unerwartet

Woche 1: Meine Ausgaben

Datum	Was?	Kategorie A–D	Betrag	Gefühl

Wochensumme: _____ €

A notwendig · B Wunsch · C Lernen · D unerwartet

Woche 2: Meine Ausgaben

Datum	Was?	Kategorie A–D	Betrag	Gefühl

Wochensumme: _____ €

A notwendig · B Wunsch · C Lernen · D unerwartet

Woche 3: Meine Ausgaben

Datum	Was?	Kategorie A–D	Betrag	Gefühl

Wochensumme: _____ €

A notwendig · B Wunsch · C Lernen · D unerwartet

Woche 4: Meine Ausgaben

Datum	Was?	Kategorie A–D	Betrag	Gefühl

Wochensumme: _____ €

A notwendig · B Wunsch · C Lernen · D unerwartet

Mein Monatsblick

Darauf bin ich stolz:

Diese Ausgabe war besonders sinnvoll:

Das würde ich nächstes Mal anders machen:

Mein nächster kleiner Schritt:

Mein Monatsblick

Darauf bin ich stolz:

Diese Ausgabe war besonders sinnvoll:

Das würde ich nächstes Mal anders machen:

Mein nächster kleiner Schritt:

Wunsch oder Bedarf?

Bedarf

Etwas, das im Alltag wirklich nötig ist.

Wunsch

Etwas, das Freude macht, aber warten kann.

Pause

24 Stunden Abstand helfen bei einer ruhigen Entscheidung.

Beispiel

Ein kaputter Schulstift ist eher Bedarf; ein fünfter Deko-Stift eher Wunsch.

Mein 24-Stunden-Wunsch-Check

Darauf bin ich stolz:

Diese Ausgabe war besonders sinnvoll:

Das würde ich nächstes Mal anders machen:

Mein nächster kleiner Schritt:

Sparen in kleinen Schritten



Ziel

Schreibe genau auf, wofür du sparst.



Teilbetrag

Teile den Betrag in kleine Wochen- oder Monatsziele.



Fortschritt

Markiere jeden Schritt sichtbar.



Feiern

Anerkenne Fortschritt, auch wenn das Ziel noch nicht erreicht ist.

Mein Sparziel

Darauf bin ich stolz:

Diese Ausgabe war besonders sinnvoll:

Das würde ich nächstes Mal anders machen:

Mein nächster kleiner Schritt:

Sicher über Geld lernen



Privat bleiben

Keine Kontodaten, Passwörter oder Zugangscodes notieren.



Gemeinsam

Anlagen und Verträge nur mit Eltern prüfen.



Risiko

Rendite ist nie garantiert. Verluste sind möglich.



Werbung

Affiliate-Links und bezahlte Empfehlungen müssen klar gekennzeichnet sein.

Was Werbung mit mir macht

Darauf bin ich stolz:

Diese Ausgabe war besonders sinnvoll:

Das würde ich nächstes Mal anders machen:

Mein nächster kleiner Schritt:

QR-CODE ZUR DOWNLOADSEITE

Digital weiterarbeiten



Tabellenkalkulation kostenlos herunterladen

<https://www.kakeibo-geldschule.de/downloads>

- Der QR-Code führt zur dauerhaften Downloadseite.
- Keine Kontodaten, Passwörter oder echten Bankzugänge eintragen.
- Bei Fragen helfen Eltern oder eine vertraute erwachsene Person.